



Demo rapport
EPIGENETICALLY MAPPED IN GERMANY
Ikke for salg

OPTIMALT OG IMMUNSTYRKENDE VELVÆRE på 90-dage



- * 12 nøgleindikatorer til optimering
- * Metaboliske system støtteindikatorer
- * Hjerne/kar støtteindikatorer
- * Indikatorer for immunsystemet
- * Miljømæssige indikatorer
- * Restriktioner ift. særlige fødevarer og tilsætningsstoffer
- * Fødevarer du kan spise

Rapport til:



Denne plan er udarbejdet af:

Anne Christensen
info@redoxsundhed.dk
+45 5234 0444

cell-wellbeing.com



The data in this personalized report was gathered from fresh hair strands and roots that were digitized within 3 minutes of plucking.

Ingen af disse udsagn er blevet evalueret af myndighederne. Dette produkt er ikke beregnet til at diagnosticere, behandle, helbrede eller forebygge nogen sygdom eller tilstand. Det er hensigten at give ernæringsmæssig fødevarerinformation. Den digitale proces giver ikke reproducerbare indikatorer, da det afspejler det skiftende epigenetiske miljø på kvante biologisk niveau. Fødevarerplanen bør kun fornyes hver 90 dage. Det anbefales ikke, at der laves en ny Fødevarerplan inden for denne periode.

CELL
WELLBEING

© Copyright Cell Wellbeing 2022

NATURLIG OPTIMERINGS PLAN

EN INTRODUKTION FRA DE MEDICINSKE FAGFOLK

Denne "Optimerede immunstyrkende velværerapport" er genereret gennem et enkelt, nemt og gennemprøvet system, der medvirker til at justere miljøet i kroppen og omkring dig, så dit fysiske, mentale og følelsesmæssige potentiale bliver optimeret.

Miljøet i og omkring dig, styrer op til 98% af den måde, som mange af dine gener udtrykker sig på. Det betyder den måde hvorpå de virker fysisk og styrer stort set alle aspekter af dit liv.

I øjeblikket bevæger du dig, og næsten alle andre i verden, på et sub-optimalt niveau, på grund af miljøpåvirkningerne omkring dig. Forarbejdede fødevarer, lavt indtag af næringsstoffer, toksiner og kemikalier, elektromagnetiske felter og ekstremt lave frekvens påvirkninger, er ansvarlige for et sammenbrud i kroppens normale daglige funktioner.

Disse funktioner er drevet af to grundlæggende processer, som er afgørende for den måde, som din fysiske krop udtrykker sig på. For det første, at kvaliteten af de nye celler der skabes muliggør, at din krop kan reparere sig selv, og for det andet, at optimere de enzym processer, som er ansvarlige for alle kropslige funktioner.

Fordi kropsmiljøet kontrollerer gen-ekspressionen er det særdeles afgørende at kunne producere optimerede celler, som igen producerer optimeret væv, der igen producerer optimerede organer og til slut, systemer og derved hele organismen - eller kort sagt et "optimeret dig".

Dine enzymprocesser er helt afhængige af en konstant tilførsel af vitaminer, mineraler og aminosyrer for at kunne operere. Dit nervesystem er stærkt påvirket af toksiner, tilsætningsstoffer og EMF/ELF frekvenser.

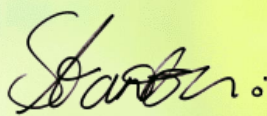
For at optimere dig selv, har du brug for at sikre, at disse to processer arbejder så godt som overhovedet muligt. Fungerer de under det optimale, føler du nemt effekten heraf, i form af i lav energi, dårlig søvn, svagt immunforsvar, dårlig koncentration, iritabilitet, generel ømhed og smerter, langsom bedring og måske nemmere modtagelighed for skader m.m.

Hvis kroppen er i denne lav-optimale tilstand for længe, kan dette i sidste ende føre til kroniske helbredsproblemer. Programmet her er designet til at hjælpe med at identificere mange af de fælles miljømæssige påvirkninger, der kan føre til en reduceret effekt af dine gener og enzymer. Desuden for at give dig en 90-dages plan for at håndtere disse problemer og optimere dig selv gennem kosten og ernæringsmæssige programmer.

Din "optimerede immunstyrkende velværerapport" er en "wakeup" proces, hvorved du kan blive opmærksom på konsekvenserne af miljøet omkring dig, og hvordan du selv kan påvirke din krop. Du kan ret hurtigt mærke på din krop og energi, de positive valg du foretager, og du bliver ansvarlig for din egen helse.



Alfons. Meyer, medical doctor



Marcus. Stanton, medical doctor

RAPPORTEN ER KUN GYLDIG FOR DE NÆSTE 90 DAGE

Book din næste scanning omkring denne dato:

Bestil tid i dag ved: Anne Christensen - REDOX Sundhed

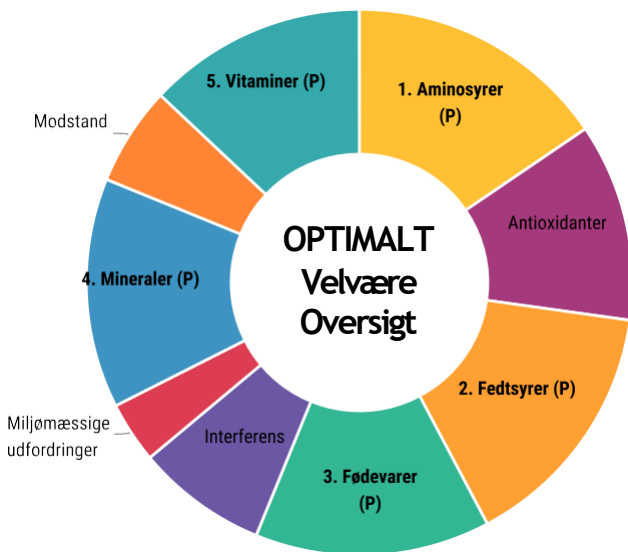
Telefon:

Email:

Demo rapport - Ikke for salg

Ved at følge en rapport kan du opnå den bedste måde at understøtte din krop på, så du opnår optimal velvære og ydeevne. At være optimeret betyder, at du forbliver i overensstemmelse med dit epigenetiske miljø og tilpasser din fødevarer- og kosttilskudsindtag for, at imødekomme din krops skiftende behov over tid. Vi anbefaler, at du hver 90-dag får en ny scanning, da dette er en naturlig cyklus for kroppen at følge. Test, ikke gæt hvad din krop har brug for. Book din scanning ovenfor.

HOVEDOVERSIGT FOR DIN OPTIMERING



System support - resumé

Følelser

Fedtsyrestofskifte

Binyre system

Hjerte-kar-system

Komplet liste over systemindikatorerne - se side 4.

Undgå disse fødevarer - resumé

Ris

Quinoa

Brombær

Asparges

Stikkelsbær

Æble

Sesam

Saflor

Ananas

Papaya

For alle fødevarerrestriktioner, se venligst tabellen på side 26 og indikatorer over tilsætningsstoffer der bør undgås, kan du finde på side 27.

Kategori	Indikator	Information
Aminosyrer	Taurin. Lysin. Fenyylalanin. Asparaginsyre	For at se alle resultaterne gå til side 20. Se fødevarekilder på side 29.
Fedtsyrer	Oliesyre - 9. Arachidonsyre - 6 (AA)	For at se alle resultaterne gå til side 16. Se fødevarekilder på side 29.
Fødevarer	Der henvises til fødevaretabellerne på side 28 og 29.	For at se alle resultaterne gå til side 26.
Mineraler	Magnesium. Kalium. Chrom. Calcium	Gå til side 14 for at se alle resultaterne. Se fødevarekilder på side 29.
Vitaminer	Vitamin E. Vitamin B2. Vitamin B6	For at se alle resultaterne gå til side 12. Se fødevarekilder på side 29.
Undgå disse tilsætningsstoffer	Se listen over tilsætningsstoffer og linket på side 27.	For det færdige resultat, se side 27

Oversigt over de vigtigste indikatorer

Jo større markering i diagrammet, jo højere er intensiteten af signatur bølgeresonansen, hvilket betyder, at området er en **Prioritet (P)** for dig at tage fat på. Mindre område er ment som **Anbefaling (A)** eller **Overveje** og ingen markering betyder lav relevans. Disse er indikatorer for de underliggende udfordringer i kroppen, som du bør overveje at forbedre med de foreslåede kosttilskud og din personlige fødevarerplan, bagerst i rapporten.

OPTIMERET ERNÆRING ER NØGLEN TIL VELVÆRE

ERNÆRINGS STØTTE & VEDLIGEHOLDELSE

-  Mange kropsprocesser
-  Bedre modstandskraft
-  Bedre søvnmønstre
-  Udrensning
-  Optimal vægt og figur
-  Ydeevne
-  Energiproduktion



HVAD HOLDER DIG TILBAGE, FRA AT OPTIMERE DIN ERNÆRING?

Næringsstoffer

Landbrugsjorden presses i dag mange steder alt for hårdt, og kan dermed ikke tilføre tilstrækkeligt med næringsstoffer til os. Det kan betyde, at selv en sund kost ikke altid er nok for, at kunne give dig de rigtige næringsstoffer.

Færdigretter

Disse fødevarer har en meget lav næringsværdi - kendt som tomme kalorier/kulhydrater. De gør dig mæt, men de skaber faktisk et underskud af vigtige næringsstoffer til kroppen.

Bekvemmelighed

Vi kan godt lide, at det er nemt og hurtigt med færdig lavet mad, men det er desværre på stor bekostning af manglende næringsværdi.

Livsstil

En stresset livsstil tærer hurtigere på kroppens næringsstoffer, hvilket efterlader mange med et underskud af de vigtige mikro-næringsstoffer.

Ofte stillede spørgsmål

Q. Er denne rapport en behandlingsplan for min sygdom?

A. Nej, rapporten er ikke beregnet til behandling eller helbredelse af en tilstand eller sygdom.

Q. Hvad er epigenetiske faktorer?

A. Epigenetik er studiet af de daglige påvirkninger i din kost, miljø og livsstil, der påvirker, hvordan dine gener udtrykker sig. I nogle tilfælde er op til 98% af genekspression (den måde kroppen er på, fysisk, mentalt og følelsesmæssigt) kontrolleret af det miljø, som du til dagligt opholder dig i.

Q. Betyder det, at jeg kan styre mine gener?

A. Ja i høj grad, gener har evnen til at udtrykke sig på en række måder, sommetider tusindvis af måder for det samme gen. Ved at ændre påvirkningen gennem dit miljø, kan du finde den bedste måde, at dine gener udtrykker sig på, der igen vil understøtte dit velvære. Det vil sige, at dine gener kan tænde eller slukke deres potentiale, alt efter hvilken kost, livsstil samt miljø du vælger.

Q. Er de listede næringsstoffer mangler hos mig?

A. Nej, ikke nødvendigvis, eftersom vi ikke fysisk måler mængden af næringsstof til at sammenligne med. Du kunne være inden for normale niveauer ved en traditionel måling (f.eks. via en blodprøve), men stadig kræver mere af et bestemt næringsstof på grund af en livsstil faktor, som f.eks. manglende motion.

Q. Hvad måler i?

A. Rapporten her er ikke en måling, da den ikke bruger en base-line, hvorved data kan sammenlignes. Gennem processen med resonans, fastlægger vi relevansen af et emne, da vi kan opdage resonans i denne digitale form, hvilket vil afspejles i størrelsen af diagrammets form og udslag.

Q. Hvad er resonans?

A. Når to systemer har frekvenser, der er sammenlignelige, kommer de i resonans. Når en operasanger rammer en tone, der resonere med glasset, er den i stand til at absorbere energien herfra, indtil så meget er lagret, at glasset splintres.

Q. Når der er en markering i en kategori, er det så den største markering, der er den vigtigste?

A. Kun inden for rammene af diagrammet, at det er i. En kategori, f.eks. mineraler kan ikke sammenlignes med essentielle fedtsyrer, idet den repræsenteres 100% indenfor sin egen kategori.

Q. Hvad betyder det når der er markeret med en fed streg rundt om et felt i kategorien, f.eks. i vitaminer?

A. Markeringer med en fed streg betegnes som en mangel der bør overvejes, da den har en moderat relevans, men dog ikke er en prioriterede udfordring.

Q. Er jeg allergisk over for de nævnte fødevarer?

A. Nej, vi laver ikke en fysisk vurdering af immunrespons i forhold til fødevarerne, og de er ikke i allergi spektrummet. Hvis der er fødevarer, som du kender eller har mistanke om du er allergisk overfor, så skal du undgå disse, selvom de ikke er på din liste, med 10 fødevarer du bør undgå.

Q. Hvorfor skal jeg undgå visse fødevarer?

A. Der er nogle fødevarer, som vi har en genetisk erfaring med, og derfor ofte en naturlige ulyst til disse. Der er andre fødevarer, som vi spiser for meget af, fordi vi er "vanedyr", men ind i mellem er visse fødevarer bare ikke kompatibel med vores livsstil. Det er bedst at udelukke disse fødevarer i en periode på 90 dage.

Q. Forgifter giftstofferne i "miljømaessige udfordringer" mig?

A. Systemet kan ikke fysisk måle giftstoffer i kroppen og kan derfor ikke bruges til at bekræfte deres tilstedeværelse. Resonansen kan være af epigenetisk karakter hvilket betyder, at giftstofferne kan forårsage dårlige genekspression hvis den forekommer.

Q. Min rapport siger, at jeg har parasitter; kan du bevise det?

A. Rapporten bekræfter ikke forekomst af parasitter (selvom vi alle bære dem), men resonansen indikerer, at der kunne være et anlæg for parasitter og ved at spise de rigtige fødevarer, kan du afhjælpe dette.

Q. Hvorfor er planen for 90 dage?

A. Når du ændrer din kost, miljø og livsstil, tager det tid for kroppen at reagere fysisk. Efter 90 dage har din krop været igennem en rimelig cyklus og kan scannes igen.

Q. Hvorfor har jeg brug for en opfølgende rapport, vil den ikke vise det samme?

A. På et rent epigenetisk niveau er kroppen homeodynamisk, hvilket betyder konstant tilpasning til miljøet i en ikke-lineær måde. Lige som når vi ældes, skifter job, spiser anderledes, bliver gift, får børn, læser en ny avis, begynde at udøve - eller stopper motion samt mange andre forskellige daglige/ugentlige/månedlige ændringer, ja så behøver vores krop ny støtte, på mange forskellige måder.

Q. Hvornår vil jeg bemærke forandringen?

A. Det er umuligt at sige, da der er så mange variabler og hver person, og hvert sæt omstændigheder er unikke. Du bør bemærke forandringer inden for de første 30 dage, men det kan tage op til 90 dage, og i nogle særlige tilfælde, endnu længere.

DET ER TID TIL AT STOPPE MED KUN AT OVERLEVE... OG STARTE MED AT OPTIMERE DIT POTENTIAL!



Tak fordi at du investerede din tid og ressourcer i at få din 'Optimerede velvære rapport' med en 90-dags fødevareplan.

Styrk dig selv og tag et kvantespring og optimer din livsstil gennem personlig ernæringsmæssig støtte, allerede i dag!



**REDOX
SUNDHED.dk**
+45 5234 0444

cell-wellbeing.com

Ansvarsfraskrivelse:

Udsagnene i denne rapport er ikke blevet evalueret af myndighederne. Dette produkt er ikke beregnet til at diagnosticere, behandle, helbrede eller forebygge nogen sygdom.

Rådgivning og anbefalingerne i denne rapport eller i personlig konsultation via telefon, e-mail, in-person, online coaching, eller på anden måde, er på læserens eget ansvar og risiko. Du bør søge en kvalificeret professionel behandler, før du starter nogen form for ernæringsmæssig ændring eller på et kostændringsprogram. Information, der gives i denne rapport skal ikke på nogen måde tolkes som forsøg på at ordinere eller praktisere medicin/behandling.

Disse erklæringer og oplysninger er ikke blevet evalueret af myndighederne. Intet fødevarerforslag, fremsat i denne rapport har til formål at behandle, diagnosticere, helbrede eller forebygge nogen form for sygdom. Du bør altid rådføre dig med en læge eller professionel behandler, når der skal foretages beslutninger, der har at gøre med dit helbred. Du tilrådes derfor selv til at søge viden om enhver sundhedsrelateret handling og valg, du foretager omkring dig selv.

